

# MES PRESTATIONS



<b>Atelier « Boost créatif »</b>	Utilisant des outils projectifs variés, l'Hypnose Ericksonienne, le yoga du rire et la rigologie. <b>Essentiellement un voyage ludique.</b>	présentiel	1h30	Sur devis, entreprises « créatives », écoles supérieures, CE, maisons pour tous, médiathèques et mairies, lycée et collèges
<b>Atelier « Une pause dans le tumulte »</b>	s'intègre dans l'accompagnement des consultants	présentiel	45 minutes	Sur devis, consultants organisateurs d'évènements
	à destination du grand public, propose des méthodes, des conseils, avec demos et interactions.	présentiel	1h30 à 2h00	Tous les publics dès 11 ans. Sur devis
<b>Yoga du rire</b>	séance(s) de découverte durant l'année	présentiel	1h00 à 1h30	Sur devis, aux CE, consultants, organisateurs d'évènements, mutuelles, associations
		visio		
<b>Atelier de rire (Yoga du Rire et Rigologie)</b>	séance(s) de découverte durant l'année	présentiel	1h00 à 1h30	Sur devis, aux CE, consultants, organisateurs d'évènements, mutuelles, associations
<b>Atelier de Rire de l'Oppidum (Yoga du Rire et Rigologie)</b>	Salle Marius, Mairie de Murviel-lès-Montpellier, 2022-2023	présentiel les mardis définis par l'Oppidum*, 18h00	1h00	120 Euros l'année
<b>LISTE DES 30 MARDIS</b> Septembre : 20, 27; Octobre : 11, 18, 25; Novembre : 15, 22, 29; Décembre : 13, 20 (27); Janvier : 10, 17, 24, 31; Février : 14, 21, 28; Mars : 14, 21, 28; Avril : 11, 18, 25; Mai : 16, 23, 30; Juin : 13, 20, 27.				
<b>Atelier Rire Parents-enfants (5~12ans)</b>	Salle Désiré Archimbeau Avenue du stade municipale 34110 Frontignan	présentiel les mercredis hors vacances scolaires, 16h30	1h00	à la séance, 10 euros un parent + un enfant (2 euros par enfant supplémentaire)

## Mes prestations individuelles

<b>Seance coaching individuel</b>	Activation du flow (ou déblocage créatif)	visio	1h00	100 Euros
	Reconnexion à la Joie de vivre			150 euros