

MON OFFRE



Seances coaching individuel	outils sur mesure	présentiel	1h00	60 euros
		visio		
Yoga du rire en groupe	dans le groupe de Juvignac au centre Artistik en 2022	présentiel les lundis 10h hors vacances scolaires	1h00	220 euros l'année
	séance(s) de découverte durant l'année dans vos locaux	présentiel	1h00 à 1h30	sur devis, aux CE, consultants, organisateurs d'évènements, mutuelles, associations
visio				

Les prestations suivantes se déroulent dans vos locaux

Atelier « Une pause dans le tumulte »	s'intègre dans l'accompagnement des consultants	présentiel	45 minutes	sur devis, consultants organisateurs d'évènements
	à destination du grand public, propose des méthodes, des conseils avec demos et interactions	présentiel	2h00	sur devis
	5 ateliers d'1h qui développent une méthode et l'explique + conseils avec demos et interactions	présentiel	1h00	sur devis, à destination des CE, des écoles supérieures
Atelier « Boost créatif »	utilisant des outils projectifs variés, l'hypnose Ericksonienne, le yoga du rire. Ludique et professionnel. Avec des conseils en créativité.	présentiel	1h30	sur devis, à destination des entreprises «créatives», des écoles supérieures
	utilisant des outils projectifs variés, l'hypnose Ericksonienne, le yoga du rire. Essentiellement un voyage ludique.			sur devis, pour CE, maisons pour tous, médiathèques et mairies, lycées et collèges.